”ad excelsa tendo”

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923

via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano
tel. 02.799.178
e-mail: gam.milano0@gmail.com
sito web: www.gam.milano.it

7 – 11 giugno 2018 **ESCURSIONISMO**

da giovedì a lunedì



……IN GIRO PER LE APUANE

Cinque giorni nel Parco Naturale delle Apuane, vette maestose da cui si gode una splendida vista sul mare. Da qui osservati, i profili delle Apuane appaiono come misteriosi scogli che si innalzano dalla costa versiliese: nel loro cuore grotte, laghi verdissimi e una varietà di fiori piante grazie alla posizione geografica.

PROGRAMMA di massima

Giov 7/6- Ritrovo ore 7.00 P.le Loreto davanti AUMAI partenza ore 7.15



PERCORRERE A1 in direzione Parma, allo svincolo LA SPEZIA imboccare A15 per SPEZIA fino BERCETO. Usciti dall’autostrada Seguire PARCO NA.LE APPENNINO TOSCO EMILIANO, attraversare Passo SILLARA giungendo al paese di BOSCO. Da qui si svolta per LAGDEI. 193 Km Tot da MI.

Escursione LAGO SANTO (dal rif. LAGDEI) 1500 slm. Dal rifugio si segue il sentiero 723 A o 725 A più ripido. Dislivello ca 300 mt. Termine dell’escursione ritorno al rifugio e ripresa del viaggio in auto sino a LEVIGLIANI (130 Km) ove alloggeremo all’Hotel “Raffaello”(tel.0584 778063). Arrivo previsto nel tardo pomeriggio, sistemazione in stanza, cena e pernottamento.



Ven 8/6 – Colazione e partenza 8.30/8.45. Visita al “COMPLESSO CARSICO ANTRO del CORCHIA” e“MINIERE ARGENTO VIVO” o di “MERCURIO” (tel 0584 778405). Le grotte si trovano presso LEVIGLIANI di STAZZEMA, 20 min di strada. Il percorso all’interno delle grotte è di circa 2 Km con 650 mt di passerelle e 1000 gradini, tempo di percorrenza 2 ore con soste, temperatura di circa 7 gradi (si consiglia abbigliamento maglione e scarpe con suole di gomma e Kway per l’umidità e per affrontare al meglio questa esperienza in un ambiente che racchiude milioni di anni di storia geologica). Si può associare visita alle Miniere Argento Vivo: biglietto cumulativo: INTERO 18,00 €, RIDOTTO SOCI CAI 16.00 €. Se il tempo a disposizione lo consente si consiglia una visita a S. Anna di Stazzema con il museo dedicato all’eccidio 12 agosto 1944. Ingresso libero.

Sab-9/6 - Colazione, partenza ora concordata per escursione rifugio “CITTA’ FORTE dei MARMI” (tel. 0584 777051). Da Levigliani si raggiunge Stazzema (14 Km). Da qui scendendo per Seravezza, svoltare a sinistra al primo tornante; all’uscita del paese dopo due Km, superata una segheria svoltare a destra e parcheggiare. Prendere sentiero n° 6 per 40 minuti ca e si arriva alla deviazione per il 5bis e in 1 ora e 30’ si arriva al rifugio (300 mt dislivello).

Si può raggiungere anche da POMEZZANA parcheggiando presso la chiesa principale S.Sisto con dislivello circa 350 mt per un tot di ore 1,40. Tragitto più ripido ma forse più panoramico. Da qui si può percorrere l’intero anello Pomezzana-Rifugio-Collare Matanna-Foce del Pallone-Foce Grattaculo-Foce San Rocchino-Pomezzana. Rientro in Hotel in serata.-

Dom 10/6 - Colazione e partenza orario previsto. Escursione al Rigugio "G.del Freo" (Tel 333 7343419) da ISOLA SANTA (15Km) antico borgo da visitare. Da qui si prende il sentiero n° 9, si raggiunge il paese Fantasma di COL di FAVILLA – Foce MOSCETA - Rifugio DEL FREO. Tot ore 3.30 A/R; dislivello 630. Isola Santa merita una visita come piccolo borgo medievale affacciato su un lago artificiale. Rientro in Hotel.

Lun 11/6 Raggiungiamo PASSO del LAGASTRELLO (90Km) per escursione Rifugio "CITTA di SARZANA" (tel 339 2245117). Lasciata l'auto in prossimità della diga si prende il sentiero 659 che attraversa boschi di faggio e raggiunge una radura sulla valle dell'Enza. Un tratto in salita, un falso piano e si arriva ad una radura dove accanto al lago di Monte Acuto sorge il rifugio. Si torna per il percorso inverso e si rientra a Milano in serata.

Il programma potrà essere modificato in base alle condizioni meteo.

ISCRIZIONI: in contanti nelle serate di apertura GAM: martedì dalle 18.30 alle 20.30,giovedì dalle 21.00 alle 23.00 oppure con bonifico bancario intestato **GAM Milano IBAN IT62D1030016540000061104572**, specificando nella casuale **"Escursione Apuane 7-11 Giugno**",nome e cognome del partecipante,inviando copia alla coordinatrice.

QUOTA di partecipazione : 300,00 € soci GAM, 315,00 € soci CAI. Acconto 150,00 euro entro 10 aprile e saldo entro il 22 Maggio. La quota include la mezza pensione con acqua e un quarto di vino a testa + dessert/frutta, cestino a mezzogiorno con panino, bevanda, snack e un frutto e ingresso alle Grotte. Il viaggio verrà effettuato con auto private il cui costo verrà suddiviso dai partecipanti con esclusione del guidatore.

COORDINATORE Cristina Mazzetti cell 339 8320 257 casa 02 5395 282. cristina.mazzetti@alice.it,