"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

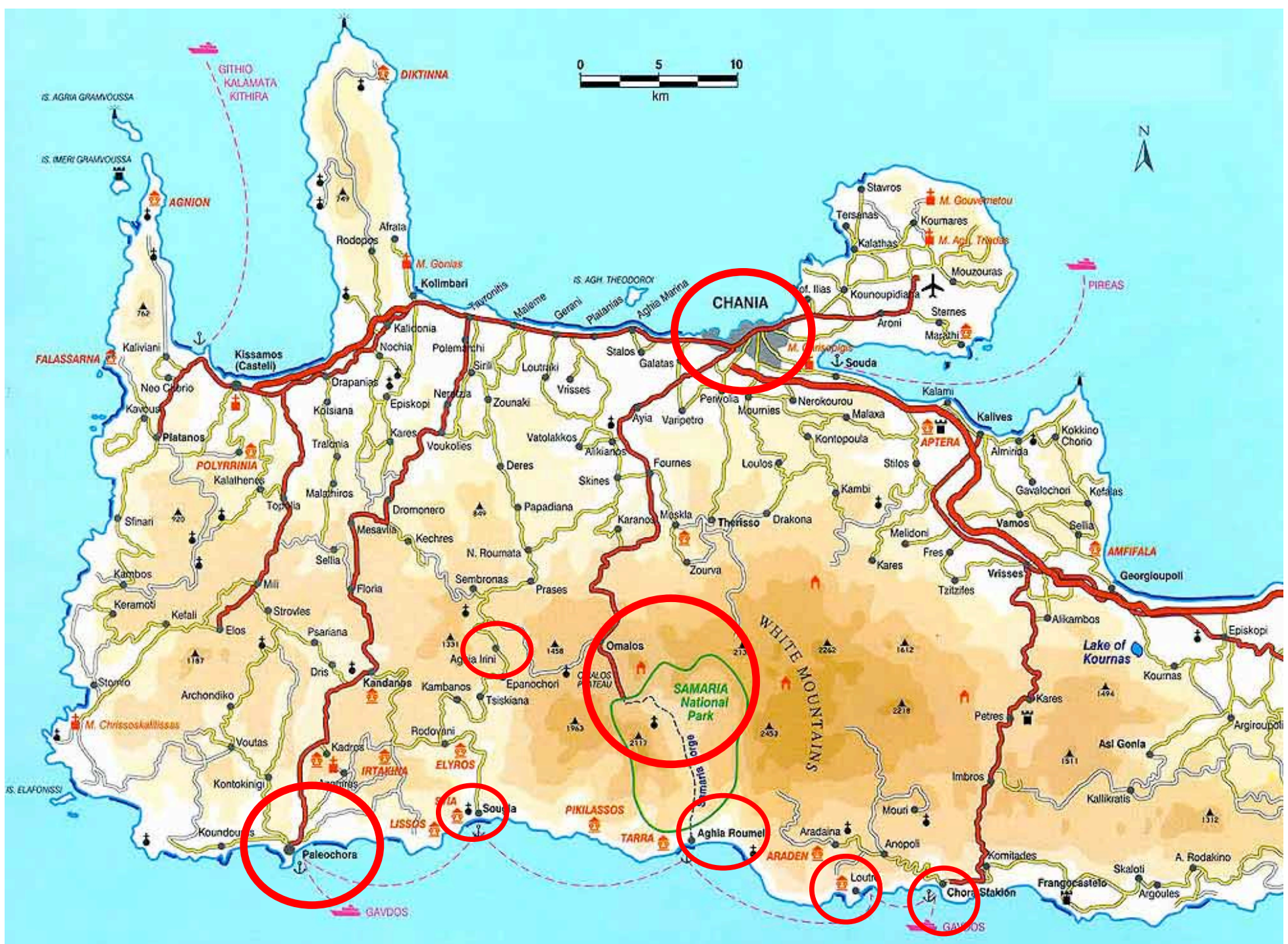
SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923

via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano
tel. 02.799.178
e-mail: gam.milano0@gmail.com
sito web: www.gam.milano.it

29 settembre sabato – 8 ottobre 2018 lunedì ESCURSIONISMO

Creta di sole, Creta di luna



Creta è la culla della nostra civiltà, la radice dell'Occidente, ed anche l'antico anello di congiunzione tra Oriente e Occidente, avamposto d'Europa e promessa d'Africa. Il viaggio si snoda nella parte sud-ovest dell'isola, sulle orme del sentiero europeo E4, lungo la costa, sulle montagne, nelle gole, lungo un itinerario che ci porterà dalla folla di Chania all'isolamento di Lykos, in parallelo con un viaggio sempre più intimo. Di giorno seguiremo le orme di Talos, il gigante di bronzo guardiano di Creta che proteggeva le sue coste; la sua storia si intreccia con il viaggio degli Argonauti e quindi con Medea. Di notte, avremo come guida il Toro, animale simbolo dell'isola: il mostro sbuffante fuoco ucciso da Ercole, il toro che portò a Creta la bella Europa dalle coste africane, superando a nuoto il Mediterraneo, e poi il Minotauro, ricordo dell'antica dominazione cretese sul popolo ateniese. In questo periodo il Toro ci fa capolino, ancora basso sull'orizzonte, a ricordarci che stiamo entrando nel suo tempo; noi, lasciandoci guidare dalla sua luce, chiederemo il permesso di entrare anche nella sua casa.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

29/9 Sab, 1º giorno – Partenza con volo Ryanair da BGY delle 17:00 arrivo a Heraklion ore 20:45

Pernottamento e prima colazione all'Hotel (Sofia o Marin Dreams)

30/9 Dom, 2° giorno- Visita al Museo Archeologico di Heracklion in mattinata e partenza per Chanià con bus di linea alle ore 16:30. Arrivo a Chania alle ore 19. Una partita a "tavli portes", antenato del più famoso backgammon, in un quartiere caratteristico della città, o un giro al grande mercato coperto tra miele di timo e myzithra, il famoso formaggio di siero a pasta molle.

1/10 Lun, 3º giorno - La grotta dei 99 padri
Da Chanià, bus per Paleòchora (1h 45 min); ci fermiamo prima della costa per un percorso tra le aspre montagne verso la grotta dei 99 padri eremiti, guidati dalla loro leggenda. Arrivo pomeridiano ad Azogires, accolti all'Alpha Cafè dal mitico Lucky.
Note: in serata, passeggiata notturna tra luoghi e storie di Azogires guidati dal nostro anfitrione. 6 h – 500 m in salita e 350 m discesa su 12,5 km
2/10 Mar, 4º giorno – Da Paleòchora a Soùgia
Seguiremo il sentiero europeo E4 nella parte di costa più selvaggia dell'isola, ideale per chi ama la natura e le spiagge. Sosteremo nelle rovine di Lissos, antico centro religioso del sudovest di Creta dedito al culto di Asclepio. Arrivo per cena a Soùgia. 8 h – 500 m in salita e in discesa su 14 km
3/10 Mer, 5º giorno - Le gole di Agìa Irìni
Mattinata libera per riposo e bagni. Verso pranzo, partenza in bus per le gole di Agìa Irìni. Il sentiero scende nel letto del torrente e si perde tra fiori, grandi alberi e pareti rocciose. Dalla fine delle gole, proseguiremo seguendo il percorso del torrente fino al mare per tornare a Sougìa, dove mangeremo e pernotteremo. 8 h – 250 m in salita e 800 m in discesa su 13 km
Note: in caso di stanchezza, dato che il cammino parte e torna a Soùgia, possibilità di restare in paese e riposarsi o farsi un bagno al mare in tutta tranquillità.
4/10 Gio, 6º giorno – Verso le Montagna Bianche
Di nuovo mattinata libera per riposo e bagni. Verso pranzo, lo stesso bus del giorno prima ci porta stavolta sopra l'altopiano di Omalòs al limitare delle gole di Samarià, da dove comincia il sentiero per il nostro rifugio che, in posizione dominante, gode di una superba vista sulle gole stesse. Pernottamento e cena in rifugio. Se il tempo lo consente, passeggiata notturna ad ammirare le stelle; altrimenti, racconti e canti al rifugio. 3 h - 400 m in salita e 70 m in discesa su 4 km
5/10 Ven, 7º giorno – Le gole di Samarià
Le gole, un tempo nascondiglio dei partigiani e vie di fuga durante la II° guerra mondiale, sono una delle attrazioni naturalistiche più belle d'Europa. Il percorso affronta un forte dislivello iniziale in ambiente montano, per poi addolcirsi e inoltrarsi nelle vere e proprie gole. 8 h - 2000 m in discesa e 350 m in salita. Note: Il sentiero, affrontato in discesa, nonostante il dislivello che a prima vista può sembrare notevole, è lungo ma non particolarmente faticoso. Noi abbiamo tutto il giorno e tutta la tranquillità per farlo senza fretta, dato che pernottiamo al paesino di Agìa Roumèli alla fine delle gole.
6/10 Sab, 8º giorno – Da Agìa Roumèli a Lykos
Riprendiamo il viaggio in compagnia di Talos, lungo il sentiero di costa verso Lykos, piccolo abitato prima del più famoso Loutrò; la scelta è quella di andare verso la quiete e l'isolamento, allontanandosi il più possibile da gente e rumore. 7 h - 450 m in salita e in discesa su 12,5 km
7/10 Dom, 9º giorno – Da Lykos a Chora Sfakìon
L'ultimo giorno in cammino sul sentiero E4, il ritorno alla civiltà. Passeremo dalla bella spiaggia di Glikànera, dove l'acqua dolce scorre accanto al mare, per arrivare a prendere il bus del ritorno a Chora Sfakìon con gli ultimi raggi di sole. Ritorno in bus sino a Vriesses, pernottamento a Chanià. 6 h - 600 m in salita e in discesa su 9 km.
8/10, Lun 10º giorno – Ritorno da Chanià con volo Easyjet 11:30 arrivo a BGY 13:35

N.B. In caso di mal tempo possono essere modificati i programmi giornalieri.
CARATTERISTICHE DEL VIAGGIO
Il viaggio si svolge per lo più nella parte occidentale dell'isola
Mare e montagna, Soul trekking, Enogastronomico, storico-Culturale, Semi-itinerante.
Durata del viaggio: 10 giorni, 9 notti con possibilità di aggiungere giorni in autonomia, p.e. arrivo ad Heraklion giovedì 27 per due gg di mare in più (palazzo di Cnosso e/o la costa orientale).
Ore di cammino: 5-8 ore al giorno
Difficoltà: E (intermedio)
Bagaglio trasportato e zaino leggero, TRASPORTO BAGAGLI. Questo viene effettuato tramite taxi e il battello costiero che congiunge i paesini da noi attraversati durante il cammino. N.B. In caso di grande stanchezza o incidenti, il viaggio prevede la possibilità di non fare la giornata di cammino e ricongiungersi al gruppo tramite lo stesso battello usato per il trasporto bagagli. Gli unici 2 giorni con una logistica più complessa sono il 5o e 6o giorno, dato che l'itinerario lascia la costa per raggiungere il rifugio e l'attacco delle gole. Ma anche in questo caso si possono adottare delle misure alternative.
Pernottamenti: Pensione, rifugio, albergo
COORDINATORE: Gemma Assante (gemma.assante2017@gmail.com 3479508354)
QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 740 €. Obbligatoria iscrizione GAM. E' possibile sottoscrivere una **polizza assicurativa per annullamento* viaggio aggiuntiva** in caso di rinuncia prima della partenza al **COSTO EXTRA di 33€**. Tale polizza annullamento è facoltativa, ma va richiesta e pagata insieme al primo acconto. Le **condizioni** e la copertura di tale polizza annullamento sono genericamente sotto specificate. Per maggiori info, chiedere il testo completo alla coordinatrice che lo invierà per E-mail .
Per questo viaggio, è necessaria la carta di identità valida per l'espatrio. Verificare sin da subito la validità e la data di scadenza del proprio documento.

LA QUOTA COMPRENDE:

- organizzazione del viaggio con guida: Lorenzo Caponnetto di Walden
- Pernottamenti in camere doppie e triple
- 8 mezze pensioni (colazione e cena)
- trasporto bagagli
- trasporti locali.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- il viaggio aereo, che ciascuno deve acquistare per sè: Andata **sab 29 settembre** con volo Ryanair da BGY delle 17:00 arrivo a Heraklion ore 20:45, Ritorno lun **8 ottobre** con volo Ryanair 11:30 arrivo a BGY 13:35
- pernottamento e cena del 29/9 ad Heraklion (€50 circa Hotel Marin Dream) e trasporto a Chania del 30sett.
- i pranzi al sacco, le bevande e gli extra durante le cene
- entrate in musei
- mance.

ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI c/o il **coordinatore** (gemma.assante2017@gmail.com 3479508354)
Il numero dei partecipanti è di max 14 pax. Per un numero minore di iscrizioni la quota verrà aumentata.
Primo Acconto: 220.00 € entro il 31 marzo 2018. **Contestualmente** occorre a) acquistare il proprio biglietto aereo per le date indicate nel programma, oppure diverse mettendosi d'accordo con la coordinatrice; b) comunicare se si vuole usufruire della polizza annullamento; c) inviare i dati richiesti alla coordinatrice. **Secondo acconto:** 220.00 € entro il 30 aprile 2017. **Terzo versamento e saldo** entro 30 maggio 2018 in sede nelle serate di apertura (martedì h 18-20 e giovedì h 21-23) oppure mediante bonifico al GAM sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: IT62D0103001654000061104572 **CAUSALE:** 1°acconto CRETA + nome e cognome partecipanti
OCCORRE FORNIRE: COGNOME, NOME, DATA E LUOGO DI NASCITA, INDIRIZZO DI RESIDENZA, CAP CITTA' CELLULARE E E-MAIL, POLIZZA ANNULLAMENTO SI/NO
Ci incontreremo in sede il 28 giugno per i dettagli.

***POLIZZA ANNULLAMENTO: cosa copre**
Motivi involontari, documentati e imprevedibili al momento della prenotazione quali:
1.1 - Malattia, infortunio o decesso dell'Assicurato, del coniuge o convivente more uxorio, di figli, fratelli, sorelle, genitori, suoceri, generi, nuore.
1.2 - Nel caso di iscrizione contemporanea di due persone al medesimo viaggio, malattia, infortunio o decesso della persona iscritta contemporaneamente e con la quale l'Assicurato doveva partecipare al viaggio, purché assicurata, nonché del suo coniuge o convivente more uxorio, di figli, fratelli, sorelle, genitori, suoceri, generi, nuore.
1.3 - Malattia, Infortunio o decesso del Socio/Contitolare dell'Azienda o studio associato dell'Assicurato.
1.4 - Impossibilità di usufruire delle ferie già pianificate a seguito di licenziamento/sospensione dal lavoro (cassa integrazione, mobilità) dell'Assicurato o nuova assunzione.
1.5 - Danni materiali a seguito di incendio, furto con scasso o calamità naturali, che colpiscano i beni immobili dell'Assicurato o i locali dove questi svolge la sua attività commerciale, professionale o industriale e impongano la sua presenza. Impossibilità di raggiungere il luogo di partenza o locazione, dal luogo di residenza, a seguito di calamità naturali verificatesi nel luogo di residenza e dichiarate tali dalle competenti Autorità, o di incidente al mezzo di trasporto durante il percorso verso il luogo di partenza.
1.6 - Intimazione a comparire avanti l'Autorità Giudiziaria quale testimone o convocazione a far parte di una giuria popolare, notificate all'Assicurato in un momento successivo all'iscrizione al viaggio.