Ghiaccio invernale

ARRAMPICARE su GHIACCIO C1

Lezioni e salite su ghiaccio, livello base C1
Per cominciare la conoscenza della disciplina: lezioni di tecnica di arrampicata e di tecnica di sicurezza.

PERIODO
Gennaio - Febbraio 2021

PROGRAMMA

Lezioni teoriche

14 Gennaio Neve, valanghe e sicurezza

28 Gennaio Carte topografiche e GPS

18 Marzo Chiusura corso in sede GAM

Uscite

9 gennaio Nozioni di base, uso degli attrezzi, ramponi e piccozza, schemi motori (incrociato ed omologo) Sicurezza: arrampicata in moulinette, usi dei freni

24 gennaio Schema omologo e progressione fondamentale Protezioni da ghiaccio, inserire e recuperare una vite da ghiaccio

31 gennaio Progressione fondamentale, introduzione alla progressione a triangolo, schiodatura in arrampicata

Il materiale specifico da scalata su ghiaccio (piccozze e ramponi da cascata, artva, pala e sonda) è fornito dall'organizzazione

ISCRIZIONE

Per Informazioni e iscrizioni contattare: Michele Cardillo mail:
michele_cardillo@hotmail.it cell. 339 2069657

COSTO

€ 220 per persona + € 23 Tessera GAM 2021 (minimo 4 iscritti)

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del GAM in Via Merlo 3 Milano.La quota da diritto agli insegnamenti e all'accompagnamento della Guida Alpina ed all'utilizzo del materiale comune. La quota non comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio. Tali spese, anche della Guida Alpina, saranno sostenute dai partecipanti.

Iscrizioni con versamento di caparra di € 40 + 23 (tessera GAM 2020) sul c/c del GAM IBAN **IT62D0103001654000061104572**; causale:NOME E COGNOME corso Arrampicata su ghiaccio; saldo ad inizio corso.

Termine per il versamento della caparra: **15 dicembre 2020.**