GAM - GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

Sottosezione del CAI Milano

NOTIZIARIO N. 5/2020 NOVEMBRE-DICEMBRE

Dalle ultime ASSEMBLEE dei SOCI

Carissimi Soci e Socie (e Simpatizzanti tutti che presto speriamo di avere tra i soci) che non avete potuto partecipare alle Assemblee tenutesi lo scorso 17 settembre 2019 (Assemblea Straordinaria) e 15 ottobre 2020 (assemblea Ordinaria) vi aggiorniamo su quanto ci siamo detti perché l'Assemblea non è solo un momento "formale" ma un importante momento di conoscenza e approfondimento della situazione dell'Associazione e di dialogo e scambio di pareri sul futuro
Come già sapete quest'anno il GAM ha ottenuto lo status di APS (Associazione di Promozione Sociale) ed è stato necessario adeguare lo Statuto esistente alla nuova condizione.
Le modifiche statutarie sono state discusse e approvate essendo del tutto conformi allo spirito dell'Associazione e il Nuovo Statuto è consultabile al link:
http://www.gam.milano.it/lassociazione/statuto/

Il GAM festeggia il nuovo status di APS con un'importante novità: i SOCI ad HONOREM

Abbiamo un lungo elenco di soci "molto fedeli e molto importanti" per la vita del GAM a cui abbiamo deciso di dare un riconoscimento speciale. Qui di seguito trovate i nomi dei SOCI ONORARI GAM:

- ✓ per 50 e più anni di fedeltà associativa:
- Bauer Bruno
- Bauer Dario
- Bellegotti Paolo
- Bertoia Adriana
- Caimi Maria Luisa
- Cappelletti Carla
- Defendi Vanna
- Manfredi Adriana
- Michelin Cornelio
- Monguzzi Liliana
- Pusterla Schmid Georgine
- Cappelletti Giulia
- Scansani Luciana
- Ratti Enrico
- Squarcina Thea
  - ✓ In qualità di ex Presidente:
  - Sposito Livio

a tutti loro un ringraziamento speciale da parte del Direttivo GAM e un caloroso abbraccio.

L'Assemblea Ordinaria è stata fatta in notevole ritardo rispetto ai tempi usuali a causa dell'emergenza sanitaria. Il Bilancio Consuntivo 2019 è un bilancio positivo con numeri buoni in tutti i settori che rappresentano il buono stato di salute in cui si trovava il GAM ma, ahimè, la situazione è cambiata nel giro di pochissimo tempo e il 2020 è andato decisamente in modo

diverso da come avevamo preventivato. Tutte le attività sono state bloccate e a fatica si è riusciti a mantenere un contatto con voi Soci. La situazione non pare molto migliorata in questo inizio di inverno……..ma sempre abbiamo avuto il sostegno e la solidarietà di voi Soci!! Appena sarà possibile torneremo a frequentare insieme le nostre amate Montagne!!!!!!!!

In attesa di tempi migliori chiediamo a Tutti di

SOSTENERE IL GAM

più che mai ora **ogni socio e socia è importante:** è il segnale che ci consente di andare avanti e di non lasciarci prendere dallo sconforto.

TESSERAMENTO !
SOCIO E' IMPORTANTE

Il GAM inizia la sua campagna di Tesseramento 2021.

L'anno che si chiude, il 2020, ha visto solo un lieve calo delle iscrizioni rispetto agli anni precedenti a causa della inattività ma ci piace pensare che ognuno si senta **importante** ovvero al "centro" della Associazione desideroso dell'appartenenza al Gruppo di Amici della Montagna anche se a distanza per il momento e collaborare alla diffusione dell'amore e della passione per la montagna ma soprattutto in questo momento al suo mantenimento.

Tesseramento quindi!!

Abbiamo mantenuto le stesse quote (che sono riportate in fondo) confidando nel rinnovo di tutti e nell'arrivo di nuovi soci. La quota associativa consente al GAM di esistere e di far sentire forte la sua voce all'esterno.

Diamo ai soci vecchi e nuovi un caloroso benvenuto: il bollino 2021 è in vendita.

Quest'anno il Programma delle Attività Invernali non sarà presentato in sede come di consueto e non ci sarà neanche la tradizionale FESTA di NATALE, la situazione e la prudenza necessari non ce lo consentono ma ci sentiremo comunque vicini e in modo diverso festeggeremo i soci fedeli 25ennali e 50ennali.

QUOTE ASSOCIATIVE GAM e **QUOTE ASSOCIATIVE CAI Milano 2021**

SOCIO	QUOTA GAM €	QUOTA CAI €	Spedizione + nuovo socio €
ORDINARIO (dai 18 anni)	23	57	1 + 4
VETERANI dai 65 anni con almeno 10 anni di anzianità Gam	15	57	1
FAMILIARI conviventi	8	32	1 + 4
JUNIORES (fino a 17 anni)	8	32	1 + 4
SOSTENITORE	40		

E' possibile associarsi al GAM e/o al CAI Milano
con bonifico sul c/c del GAM MPS IBAN: IT62D0103001654000061104572 causale: Cognome Nome quota 2021 + € 1 per la spedizione postale a casa. I nuovi soci dovranno compilare il modulo di iscrizione al link: http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2012/01/Modulo-iscrizione-GAM-1.pdf e farlo pervenire al GAM via mail: gam.milano0@gmail.com

Pubblichiamo questi Programmi che però potrebbero subire cambiamenti o annullamenti sulla base delle disposizioni governative

CIASPOLE

Camminare sulla neve con le racchette.

Quest'anno abbiamo organizzato un programma di ciaspole nella speranza di poterlo svolgere.

Purtroppo non possiamo iniziare la stagione sulla neve con il ponte di Sant'Ambrogio come è tradizione del GAM, le disposizioni governative e la sicurezza della salute non ci consentono di andare via in gruppo per più giorni……rimandiamo al prossimo anno questo importante appuntamento ma ci è sembrato comunque importante proporre un programma di gite da svolgere in sicurezza rispettando il distanziamento e tutte le disposizioni Anticovid previste dal CAI.

Le destinazioni e le date proposte possono subire cambiamenti in base all'innevamento e alle condizioni metereologiche e alle disposizioni governative

Referenti GAM per le ciaspole: Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com e Cristina Mazzetti mail: mazzetticristina1@gmail.com

Sabato 12 dicembre RIALE (Val Formazza) - Rifugio Maria Luisa
Dal parcheggio si prende la traccia che conduce al rifugio), situato nei pressi della diga di Toggia.
Lunghezza A/R circa 12 km**;** Dislivello 430 m
Tempi di percorrenza andata: 2h
Difficoltà: T/E

Sabato 19 dicembre PUNTA ALA (Passo del Maloja)
Costeggeremo dapprima il lago in direzione di Isola e della Val Fedoz, gireremo quindi per il pian dei Cavalli e della cima di Ala. Mano mano che saliamo lo spettacolo sui laghi di Sils e di Silvaplana ci si aprirà davanti. Arrivati quindi sulla vetta il panorama spazierà invece sulla valle del Forno e l'incantevole lago Cavloc. Scesi per lo stesso itinerario faremo una piccola deviazione per andare a visitare la tomba di Segantini.
Dislivello 500m Difficoltà: MR

Sabato 30 gennaio 2021 TORGNON- Santuario di Saint Evance,
Discendere la strada regionale sino ad incontrare, sulla sinistra, una palina segnaletica che invita a svoltare a sinistra: si ridiscende un breve tratto sino a raggiungere la Cappella di Saint-Pantaléon. Superata la Cappella si procede inoltrandosi in un bellissimo bosco di conifere con interessanti scorci panoramici sul Cervino, la Valtournenche, il gruppo dell'Emilius e sui pianori sottostanti. Il percorso si sviluppa in un abetaia attraverso i quali il sole gioca con i chiaroscuri sulla neve, si procede sulla traccia di un ampio sentiero che percorre una cresta spartiacque boscosa tra la Valtournenche e i pianori di Saint-Denis e Verrayes. La nostra marcia procede dolcemente seguendo i continui saliscendi del sentiero. Dopo circa 20 minuti si raggiunge, nel mezzo del bosco, la deviazione, a sinistra, per il Sez de Creuvö: si risale il bosco per un centinaio di metri e si incontra una particolare pietra vuota all'interno.Ritornati sul percorso principale il sentiero incontra alcune panche che, poste lungo il percorso, permettono di godersi il bellissimo panorama che si apre sulla valle centrale. Infine si giunge sul piano nel quale è costruita la caratteristica Cappella.
Dislivello 120m Difficoltà T/E

SCIALPINISMO

Purtroppo non possiamo iniziare la stagione sulla neve con il ponte di Sant'Ambrogio come è tradizione del GAM, le disposizioni governative e la sicurezza della salute non ci consentono di andare via in gruppo per più giorni……rimandiamo al prossimo anno questo importante appuntamento ma ci è sembrato comunque importante proporre un programma di gite da svolgere in sicurezza rispettando il distanziamento e tutte le disposizioni Anticovid previste dal CAI.

Le destinazioni e le date proposte possono subire cambiamenti in base all'innevamento e alle condizioni metereologiche e alle disposizioni governative

Referente GAM per le uscite di scialpinismo: Paolo Cesa Bianchi mail: p.cesabianchi@sacebi.com cell. 335 261795

12 dicembre PIZ LAGREV 3163m
Lasciata l'auto all'inizio del lungo rettilineo che porta al passo sulla sx, si attraversa il ruscello su di un ponte in legno,e si sale in dir. S per traversare in direzione della parete rocciosa del Piz Polaschin.
Risaliti i ripidi pendii si traversa a dx e per dossi e vallette si arriva alla Q 2659 m difronte al lago ed alla vedretta. La si risale compiendo un largo giro a dx oppure direttamente al centro per sbucare sulla sella a sx della cima sciistica.
Per raggiungere la cima si prosegue con gli sci per un tratto fino a dove è possibile, poi proseguire a piedi.
Difficoltà BSA Dislivello 1003m

10 gennaio CIMA BARBAROSSA 2128m
Itinerario divertente e frequentato, di carattere invernale e di facile individuazione. Non di rado la discesa avviene su neve ottima. Il monte Barbarossa s'innalza a cavallo tra la val Seriana e la Val di Scalve e rappresenta la vetta più a nord del sottogruppo che fa capo al monte Ferrante.
L'itinerario, più che per l'importanza della cima, è interessante per la bellezza dell'ambiente e per la sciabilità dei pendii, spesso di neve trasformata anche ad inizio stagione per via dell'esposizione ad EST. Dall'abitato di Teveno si risale la vecchia pista da sci e una larga mulattiera fino a sbucare fuori dal bosco. Si prosegue in dolce ascesa verso ovest a superare Malga Barbarossa. Si prende ora a salire il ripido pendio che conduce ad una conca alla base della cima. Raggiunto il colle sulla destra della cima si abbandonano gli sci e per la breve cresta nord senza difficoltà si raggiunge la vetta.
Difficoltà MS Dislivello 1000m

I CORSI del GAM con LUCA & VALENTINA guide alpine

Referente GAM per le iscrizioni: MICHELE CARDILLO mail: michele_cardillo@hotmail.it
Cell: 3392069657

- Ghiaccio invernale: ***ARRAMPICARE su GHIACCIO (C1) –***

Lezioni e salite su ghiaccio: livello base C1
Per cominciare e approfondire la conoscenza della disciplina: lezioni di tecnica di arrampicata e di tecnica di sicurezza.
Periodo: Gennaio - Marzo 2021
PROGRAMMA:
Uscite
9 gennaio Nozioni di base, uso degli attrezzi, schemi motori, coordinazione dinamica di base. Sicurezza: arrampicata in moulinette, uso dei freni

24 gennaio Progressione fondamentale, protezioni da ghiaccio, inserire e recuperare una vite da ghiaccio
31 gennaio Progressione fondamentale, introduzione alla progressione a triangolo, schiodatura in arrampicata
Lezioni teoriche
14 gennaio Neve, valanghe e sicurezza
28 gennaio Carte topografiche e uso GPS
18 marzo Chiusura corso in sede GAM

Il Programma completo con le istruzioni per l'iscrizione al link:
http://www.gam.milano.it/attivita/arrampicare-su-ghiaccio-c1/

- Con gli sci su neve libera: ***CORSO di SCIALPINISMO (SA1)***

Per apprendere e perfezionare le tecniche per una pratica sicura ed autonoma di questa disciplina. Lo sci alpinismo non è solo discesa in neve fresca ed ebrezza della velocità. E' molto di più: uno strumento per visitare il mondo della Montagna quando indossa il suo vestito più scintillante.
Periodo: Gennaio - Marzo 2021
PROGRAMMA:
Uscite
23 gennaio Tecnica di discesa fuoripista con utilizzo degli impianti di risalita
30 gennaio Tecniche di salita Esercitazione ARVA
14 febbraio Gita
7 marzo Gita
13-14 marzo Gita con pernottamento in rifugio
Lezioni teoriche
14 gennaio Neve, valanghe e sicurezza
28 gennaio Carte topografiche e uso GPS
11 febbraio Pianificazione della gita
18 marzo Chiusura corso in sede GAM

Il Programma completo con le istruzioni per l'iscrizione al link:
http://www.gam.milano.it/attivita/corso-di-scialpinismo-s1-2/

SERATE IN SEDE

Le nostre serate sociali sono al momento sospese la sede GAM è aperta come segreteria negli orari:

- MARTEDI' h 18- 20
- GIOVEDI' h 18-20

E' possibile rinnovare la tessera anche passando in sede, saremo contenti di vedervi e attenti a mantenere le distanze mettendo in atto tutte le misure anticovid.

PRIMA DI RECARSI IN SEDE VERIFICARE L'APERTURA SUL SITO http://gam.milano.it

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a ***gam.milano0@gmail.com***